

Partnerprogramma Donateursdag 2017

■ Lorena Grondhuis Palacios

Dit jaar werd voor het eerst tijdens de landelijke Donateursdag een programma speciaal voor de partners georganiseerd, geleid door dr. Henk Elzevier, uroloog-seksuoloog van het LUMC.

Tijdens dit programma konden de partners vragen stellen die vervolgens met lotgenoten werden besproken. Tijdens de bijeenkomst, werd duidelijk dat seksualiteit niet het enige onderwerp is wat partners bezighoudt. De ziekte van de patiënt staat veelal centraal waardoor de partner vaak wordt vergeten. Tijdens het programma is dit aspect uitvoerig aan de orde gesteld en is aangegeven hoe de gevolgen van deze ziekte, beide partners toch weer bij elkaar kan brengen.

Toename van intimiteit

Wegens tijdgebrek kwam niet elke deelnemer aan het woord of ieder onderwerp aan bod. Toch willen wij enkele waardevolle verhalen delen. Sommige partners gaven aan dat het verlies van seksualiteit binnen de relatie geen problemen opleverde en dat intimiteit juist was toegenomen. Anderen vertelden dat hun partner vaak gefrustreerde gevoelens had door zijn veranderde seksualiteit waardoor zowel seksualiteit als intimiteit verloren ging. Sommige partners vonden het jammer dat seksualiteit niet meer hetzelfde was als vroeger. Als de man erg gesloten is over het onderwerp, is het voor de partner lastig om hierover te beginnen, wat in sommige gevallen tot stress kan leiden. Naast de stress die kan ontstaan door de onzekerheid die de ziekte met zich meebrengt en de angst voor het

gezamenlijke toekomstbeeld. Een belangrijk deel van de partners liet weten dat er vraag is naar praktische tips omtrent seksualiteit. Niet alleen van een hulpverlener, maar ook van lotgenoten die tegen dezelfde problemen aan lopen.

Ervaringen delen

Onder de partners bestaat een onvervulde behoefte wat betreft het bespreekbaar maken van seksualiteit, relatie en emotionele zaken. Tijdens deze bijeenkomst is gebleken dat partners de wens hebben om middels lotgenotencontact ervaringen te delen.

Door Henk Elzevier is een stichting opgericht, genaamd 'Sick and Sex'. Een stichting die toegankelijke gezondheidszorg biedt aan mensen die te maken krijgen met veranderingen op het gebied van seksualiteit, intimiteit en relatie door toedoen van ziekte. Mocht u op zoek zijn naar informatie of uw verhaal bij ons kwijt willen, kunt u via de website www.sickandsex.nl contact met ons opnemen. ■

Lorena Grondhuis-Palacios is arts-onderzoeker in het LUMC.



Dr. H.W. Elzevier, uroloog LUMC