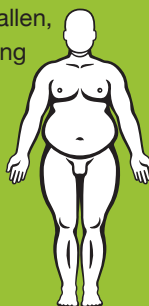


WAT IS HYPOGONADISME?

Als mannen hypogonadisme hebben, maakt het lichaam te weinig testosteron aan. Symptomen van testosterontekort zijn:

- Vermoeidheid, slaapproblemen, opvliegers, depressie, stemmingswisselingen, boosheid, verminderd denkvermogen
- Verminderd libido, minder of geen erecties
- Toename buikvet, metabool-syndroom, insulineresistentie, diabetes mellitus type 2
- Borstvorming, kleinere teelballen, verminderde lichaamsbehairing
- Verminderde spiermassa en -kracht
- Botbreuken als gevolg van botontkalking
- Milde bloedarmoede



WAT MOET IK DOEN ALS IK TESTAVAN® BEN VERGETEN?

U smeert TESTAVAN® op een vast tijdstip in de ochtend. Mocht u dit zijn vergeten, dan kunt u binnen 12 uur de dosis alsnog smeren. Is uw vaste tijdstip langer dan 12 uur geleden en duurt het korter dan 12 uur voordat u de volgende dosis smeert, wacht dan tot de volgende dosis. Smeer nooit een dubbele dosis (tenzij de arts dit voorschrijft)!

KAN IK TESTAVAN® GEBRUIKEN SAMEN MET ANDERE MEDICIJNEN?

Vertel uw arts altijd dat u andere medicijnen gebruikt, ook als het gaat om vrij verkrijgbare middelen. De arts bepaalt of u TESTAVAN® kunt gebruiken naast deze medicatie.

WANNEER MOET IK CONTACT OPNEMEN MET DE ARTS?

Voorafgaand aan het reguliere consult wordt een bloedtest gedaan om onder meer het testosterongehalte, de vetwaarden, PSA-waarden en het hemoglobinegehalte te meten. Mocht u tussentijds ongerust zijn, neem dan contact op met uw behandelend arts. Neem ook contact op als u mogelijk bijwerkingen ervaart.

Lees altijd de bijsluiter bij dit medicijn. Deze brochure is slechts aanvullend en vervangt deze bijsluiter niet.

TESTAVAN.nl



Goed gebruik van TESTAVAN®



U heeft TESTAVAN® 20mg/g voorgeschreven gekregen, een doorzichtige gel met het mannelijke hormoon testosteron. Als uw lichaam niet voldoende testosteron aanmaakt, krijgt u klachten als vermoeidheid, erectieproblemen en stemmingswisselingen. Een tekort wordt hypogonadisme genoemd (zie achterzijde). Dit kan verschillende oorzaken hebben. TESTAVAN® helpt om het natuurlijke testosteronniveau te herstellen. In deze brochure leest u hoe u TESTAVAN® gebruikt voor een optimaal resultaat.

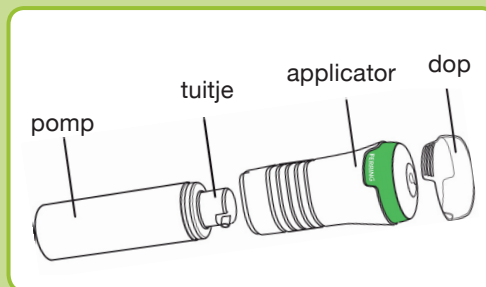
Hoe gebruikt u de applicator?

VÓÓR HET EERSTE GEBRUIK (priming)

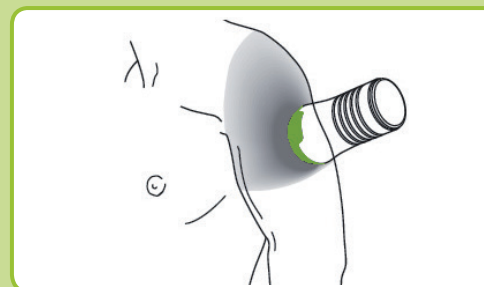
- Trek de applicator omhoog en neem de pomp uit (afbeelding 1).
- Verwijder de dop van de applicator (afbeelding 2).
- Druk de pomp een paar keer diep in tot de gel verschijnt. Pomp 2x een hoeveelheid TESTAVAN® op een stuk wc-papier. In totaal drukt u dus minimaal 3x. (afbeelding 3).
- Gebruik deze gel niet, de dosis testosteron in deze eerste hoeveelheid kan afwijken van het voorschrift.
- Vouw het papier 2x dubbel en gooi het direct in een afvalzak om te voorkomen dat een ander (ook kinderen en huisdieren) in aanraking komen met TESTAVAN®.

DAGELIJKS GEBRUIK

- Smeer TESTAVAN® in de ochtend.
- Check vooraf of de huid op uw schouder en bovenarm droog, schoon en onbeschadigd is.
- Houd het tuitje boven de applicator en druk de pomp 1x volledig naar beneden (afbeelding 4).



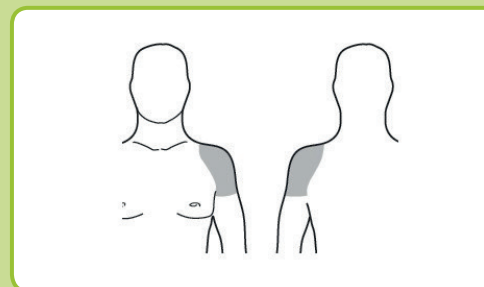
Afbeelding 1



Afbeelding 5



Afbeelding 2



Afbeelding 6



Afbeelding 3



Afbeelding 7



Afbeelding 4



Afbeelding 8

- Smeer TESTAVAN® met behulp van de applicator gelijkmatig uit over een zo groot mogelijk oppervlak van 1 schouder en 1 bovenarm (afbeelding 5).
 - Bij een dubbele dosering (46 mg/g): herhaal de vorige stap en smeer de gel uit over de tweede schouder en bovenarm (afbeelding 6).
 - Bij een driedubbele dosering (69 mg/g): herhaal de vorige stap en smeer de gel uit over de eerste schouder en bovenarm.
 - Nooit meerdere doseringen in 1x op de applicator aanbrengen.
- Maak de applicator schoon met een paar velletjes wc-papier (afbeelding 7), vouw deze 2x dicht en gooi het papier in een afvalzak.
- Plaats de dop terug op de applicator en schuif de applicator terug op de pomp (afbeelding 8).
- Was uw handen met water en zeep.
- Wacht tot de gel gedroogd is voordat u u aankleedt; de droogtijd is ongeveer 5 minuten maar verschilt per huidtype. Ondertussen kunt u tandenpoetsen, scheren, et cetera.
- Wacht minimaal 2 uur met douchen, baden of zwemmen en draag een shirt tijdens (seksueel) contact.
- U mag de huid blootstellen aan de zon, maar gebruik vlak voor of na toepassing van TESTAVAN® geen vochtinbrengende crèmes of zonnebrandproducten.

Een instructievideo over het gebruiksklaar maken van de pomp en smeren van TESTAVAN® vindt u op: TESTAVAN.nl