Longkanker & seksleven

**‘Een stevige knuffel zegt**

**nu zoveel meer’**

*Tekst: Fenneke van der Aa*

M‘ ijn eerste klachten begonnen nadat mijn vergrote baarmoeder was verwijderd. Goedaardige gezwellen, dus ik hoefde mij geen zorgen te maken. Maar ik bleef pijn in mijn bekken houden. Later

kwamen daar beenspasmen bij. Foute boel, dacht ik. Mijn huisarts deed het af als stressklachten, maar niet veel later werd ik gillend van de pijn met de ambulance opgehaald. Een traumatische avond voor mijn man Johan en voor mij. De dag daarna hoorde ik dat ik longkanker had.

Uit de scan bleek dat ik een tumor van één centimeter had in mijn longen. Daarom had ik geen last van kortademigheid, hoesten of pijn op de borst – vaak hoor je dat dit longkankerpatiënten beperkt in hun seksleven. Door die kortademigheid word je heel moe. Als je bijvoorbeeld al buiten adem raakt van de trap oplopen, kan ik mij voorstellen dat seks echt te veel is. Dat is logisch. Zelf merkte ik niks van de longkanker. Mijn uitzaaiingen zorgden voor mijn klachten; zij beknelden mijn zenuwen op verschillende plekken. Ik kreeg doelgerichte therapie en daardoor aanvankelijk acne. Ook liep ik een halfjaar met een pruik rond. Dan voel je je misschien niet op je mooist, maar dankzij mijn liefdevolle driehoek – mijn man, tweelingzus en beste vrien- din – heb ik dat nooit zo ervaren. Mijn man noemt mij nog altijd de mooiste vrouw die hij ooit heeft gezien. En toen ik in een rolstoel zat, rolde hij mij liefdevol van hot naar her om een dure pot crème tegen acne te halen.

Met mijn artsen heb ik het eigenlijk nooit over mijn seksleven gehad. Wel vind ik dat je het moet kunnen bespreken als je ergens tegenaan loopt. Zo wilde ik in het revalidatiecentrum dat mijn man ’s avonds bij mij in bed mocht komen liggen. Dat begrepen ze en zo belandde Johan bij mij in de twijfelaar. Als lid van de patiëntenadviesraad van Longkanker Nederland hoor ik vaak verhalen van andere patiënten. Bijvoorbeeld dat sommige medicijnen nare bijwerkingen kunnen geven, zoals pukkels in de schaamstreek of brandende schaamlippen. Praat daarover met je arts, want ik weet dat er voor sommige klachten zeker oplossingen zijn.

Natuurlijk is met de jaren en door de heuppijn ons seksleven langzaam- aan minder geworden. Met zo veel pijn en zo’n diagnose staat je hoofd er niet naar. Daar kan geen hulpstuk tegenop. En met mijn broze heupen durven we eigenlijk niet meer – al heb ik wel mooie herinneringen aan onze laatste keer in Lanzarote. Daarvoor in de plaats is een andere intimiteit gekomen. We raken elkaar vaker en bewuster aan. Geen snelle zoen als één van ons de deur uitgaat. We nemen de tijd om elkaar te kus- sen en elkaar vast te houden. Zo is onze zondagochtend ook veranderd van rollebollen naar lekker knuffelen en genieten van het samenzijn.’ 

*Meggy (54)*

