

كل ما تحتاج الى معرفته عن ضعف الإنتصاب بشكل مبسط



**Rigicon**<sup>®</sup>  
Innovative Urological Solutions

## أسئلة شائعة

1.	ما هو ضعف الإنتصاب ؟
2.	كيف يحدث الإنتصاب؟
3.	مسببات ضعف الإنتصاب وعوامل الخطر الشائعة
4.	المشاكل الصحية المرتبطة بضعف الإنتصاب
5.	علاج ضعف الإنتصاب واستعادة الحياة الطبيعية
6.	خيارات علاج ضعف الإنتصاب
7.	ما هي طريقة العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري ؟
8.	ما هي أنواع علاجات زرع دعامة العضو الذكري ؟
9.	فوائد طريقة العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري
10.	كيف تعمل طريقة العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري ؟
11.	هل سأستمر في الشعور بمتعة العلاقة الحميمة والوصول للنشوة؟
12.	هل سيلاحظ شريكي أي شيء مختلف؟
13.	كم من الوقت يمكنني أن أتوقع أن يدوم العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري
14.	هل يختلف الإنتصاب مع علاج زرع دعامة العضو الذكري عن الإنتصاب الطبيعي؟
15.	. الحياة بعد جراحة زرع دعامة العضو الذكري

## 1. ما هو ضعف الإنتصاب؟



ضعف الإنتصاب هو مسمى آخر للضعف الجنسي لدى الرجال. يعد ضعف الإنتصاب هو عدم القدرة على إنتصاب العضو الذكري أو الإستمرار به بما يكفي من العلاقة الحميمية. و تعد هذه المشكلة أمرا شائع الحدوث في أي وقت لدى أي رجل في أي عرق أو عمر. و مع ذلك، من المرجح أن يظهر ضعف الإنتصاب مع تقدم الرجال في السن أو مع ظهور مشاكل صحية أخرى أو وقوع كلا الأمرين معا. كما قد يكون ضعف الإنتصاب علامة مبكرة أو نتيجة لمشاكل صحية مختلفة و أكثر خطورة بما في ذلك: أمراض القلب و الدورة الدموية و مرض السكر و عواقب جراحات الإصابات و مضاعفات العلاج الإشعاعي أو بسبب أدوية معينة أو التدخين أو شرب الكحول أو الإختلالات الهرمونية أو الأمراض العصبية و النفسية بالإضافة إلى المشاكل النفسية

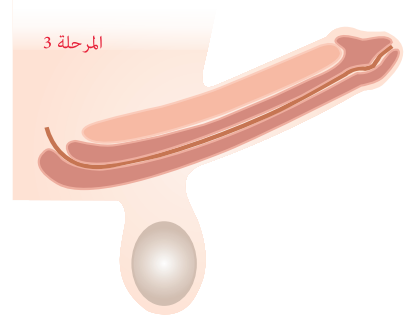
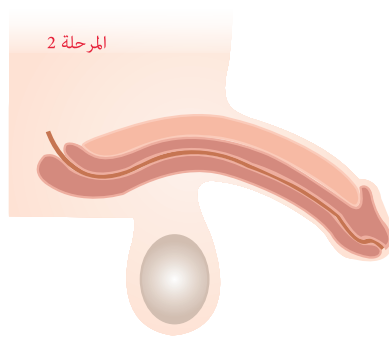
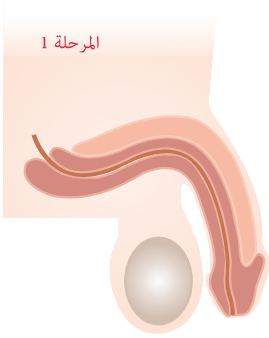
يمكن للمريض أن يمنع تفاقم مشكلة صحية خطيرة إلى مرحلة أكثر خطورة بشكل كبير من خلال التقييم الذاتي لمدى شدة ضعف الإنتصاب لديه و السعي لطلب الإستشارات الصحية من مختص

## 2. كيف يحدث الانتصاب؟

**Rigicon®**  
Innovative Urological Solutions

لتفهم المزيد عن ضعف الإنتصاب، من المهم أن تفهم كيفية حدوث الإنتصاب من الأساس. بشكل أساسي، ينمو حجم العضو الذكري و يغدو أكثر صلابة عندما يمتلئ بالدم

تمر عملية الانتصاب الطبيعية بالمراحل الخمس التالية



### الملاء الأولي

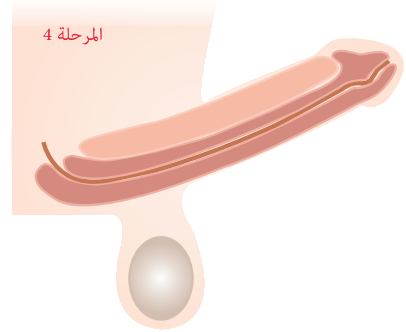
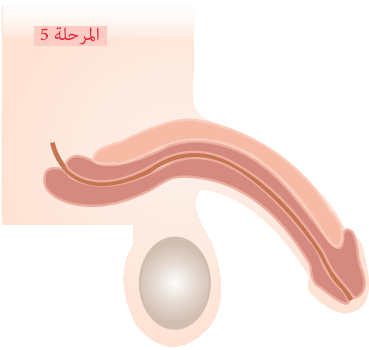
عند حدوث تحفيز نفسي أو جنسي، تتسبب الناقلات العصبية في استرخاء عضلات العضو الذكري الملساء مما يزيد من تدفق الدم إلى جسمه

### الانتصاب الجزئي

تتوسع شرايين العضو الذكري لاستيعاب تدفق الدم المتزايد اللازم لاطالته و توسيعه

### الانتصاب الكامل

يتم منع تسريب الدم الذي تم ضخه داخل العضو الذكري، و بالتالي يتوسع العضو الذكري الى الانتصاب الكامل



### الرجوع إلى الإرتخاء

بسبب تقلصات العضلات يحدث زيادة في تدفق الدم خارج العضو الذكري، وبالتالي تقليل الطول و المحيط، ثم العودة إلى وضعه المرتخي

### الانتصاب الصلب

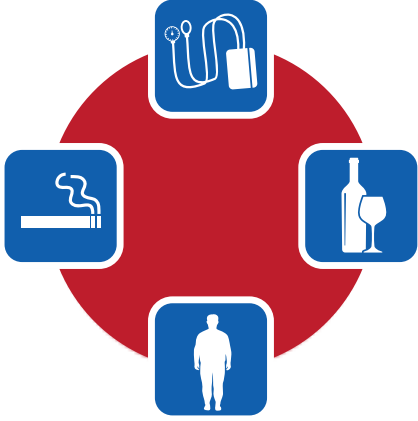
يتم به تحقيق أقصى قدر من الصلابة. حيث يتضخم جسم و طرف العضو الذكري حتى يتم ضغط أورده ببقوة. وهو ما يزيد من حجم العضو الذكري و يحافظ على صلابته القصوى والتي سببها لاحقاً عملية القذف

### 3. مسببات ضعف الإنتصاب وعوامل الخطر الشائعة

قد يحدث ضعف الإنتصاب بسبب الحركات الهرمونية و الجسمانية وكذلك الجوانب النفسية المختلفة

تعد الإضطرابات التي تؤثر على القلب و الدورة الدموية هي عوامل الخطر الشائعة لضعف الإنتصاب, بما في ذلك إرتفاع مستويات الكوليستيرول والسمنة والتدخين و شرب الكحول و عدم ممارسة الرياضة

قد يكون ضعف الإنتصاب مؤشرا مبكرا لأمراض القلب حيث قد تؤثر مشاكل تدفق الدم سلبا على وظيفة الإنتصاب. يمكن أن يوصي الأطباء بإجراء فحص إضافي عندما يشخص المريض بضعف الإنتصاب للتأكد من عدم معاناته من أمراض القلب أو أمراض التمثيل الغذائي. ينصح باتباع أي توصيات يوصيك بها طبيبك حيث ضعف الإنتصاب مؤشر مبكر على مرض أكثر خطورة



### 4. المشاكل الصحية المرتبطة بضعف الإنتصاب

#### أمراض تصيب القلب والأوعية الدموية



قد يصبح القلب أقل قدرة بسبب أمراض القلب و الدورة الدموية حيث قد تتضيق و تتصلب مضخات الدم والأوعية الدموية كما قد لا يمتلئ العضو الذكري بالدم الكافي اللازم للإنتصاب نتيجة لانخفاض تدفق الدم له أو قد يتسرب الدم من العضو الذكري بشكل أسرع من دخوله بسبب الضغط على الأوردة مما يعيق في النهاية قدرة الشخص على الوصول إلى الإنتصاب

#### مرض السكر



يتسبب ارتفاع مستويات السكر بالدم في تلف الأوعية الدموية. كما قد يؤدي ضعف الدورة الدموية إلى تلف الأعصاب التي تغذيها الأوعية الدموية. ويعد أحد أكثر الأسباب شيوعا لضعف الإنتصاب هو حدوث اعتلال بالأوعية الدموية وتلف الأعصاب بشكل مشترك في الغالب

#### الأدوية



الأدوية المستخدمة في علاج ارتفاع ضغط الدم وارتفاع كوليستيرول الدم والاكنتاب والأمراض النفسية والقلق تسبب ضعف الإنتصاب من خلال آليات معروفة جيدا

## التدخين و الكحول والمخدرات



ترتفع احتمالية الإصابة بضعف الإنتصاب مع التدخين و الإفراط في شرب الكحول و تعاطي المخدرات الترفيهي

## أمراض الجهاز البولي



من المحتمل أن يؤثر تضخم البروستاتا الحميد، وهو تضخم غير سرطاني في أنسجة البروستاتا، على وظيفة الإنتصاب. يمكن أن تؤدي جراحات أعضاء الحوض بما في ذلك بعض العمليات الجراحية المتعلقة بالسرطان في البروستاتا أو المثانة أو الأمعاء إلى تلف الأعصاب مما يؤدي إلى ضعف الإنتصاب

## الإصابات الرضية



يمكن أن تتسبب إصابة الحبل الشوكي أو الأعصاب اللازمة للوظيفة الجنسية في اضطراب أنشطة الإنتصاب

## المشاكل العصبية والنفسية



الأمراض العصبية، بما في ذلك المراحل المبكرة من باركنسون والتصلب المتعدد، قد تؤدي إلى انخفاض قدرة الإستشعار أو التحسس، أو تقليل وصول الإشارات إلى العضو الذكري لإفراز المواد الكيميائية التي تبدأ الإنتصاب و حافظ عليه. كما يمكن أن يكون ضعف الإنتصاب علامة مبكرة على العديد من الإضطرابات النفسية أيضا

## اختلال توازن الهرمونات



قد يقلل نقص هرمونات الذكورة من رغبة الرجل أو اهتمامه بالأنشطة الجنسية

## المشاكل النفسية



يعد وجود مجموعة من الأسباب التي تؤثر على الصحة النفسية والجسدية في وقت واحد لدى المريض ذاته أمرا شائعا. ومع ذلك، يصيب ضعف الإنتصاب الناتج عن أسباب نفسية بحته أقل من واحد من كل 10 رجال. كما قد يكون ضعف الإنتصاب نتيجة للتوتر والإكتئاب والقلق وضغوط ما بعد التعرض لصدمة ومشاكل العلاقات والإحراج ومشاعر الذنب وغيرها من الحالات النفسية والإجتماعية. عندما يعاني الرجل صعوبة في الوصول إلى الإنتصاب، أيا كان السبب، ففي الغالب سيعاني ضغوطا في الأداء. حيث قد يؤدي ذلك إلى الشعور بعدم الكفاءة والشعور بفقدان

الرجولة (يسمى القلق من الأداء). تعد هذه المشاعر كلها أمرا شائعا لدى معظم الرجال الذين يعانون من ضعف الإنتصاب، وهو ما بدوره قد يؤول بالشخص المصاب إلى الوصول إلى حلقة مفرغة من القلق لضعف الإنتصاب والعكس

## 5. علاج ضعف الإنتصاب واستعادة الحياة الطبيعية

قد يقلل الإنتصاب من حميمية العلاقة مع الزوجة ويؤثر على الثقة بالنفس، وهو ما بدوره قد يؤثر على العلاقات في الحياة الإجتماعية والمهنية. ومع ذلك، فإن الخبر السار هو أنه يوجد علاج لكل الحالات المرضية تقريبا في الوقت الحالي. لا يتعين على أحد أن يعيش مع ضعف الإنتصاب كما أنه ليس نتيجة حتمية للشيوخة

يتوفر في المعتاد أكثر من خيار علاجي يتم توظيفه وفقا للإحتياجات المحددة للمريض الذي يعاني من ضعف الإنتصاب. حيث تتمثل الخطوة الأولى في طلب المشورة والمساعدة الصحية من طبيب مطلع على أحدث أساليب التشخيص والعلاج لضعف الإنتصاب. كما قد يساعدك طبيب المسالك البولية المتمرس في تحديد العلاج المناسب

## 6. خيارات علاج ضعف الإنتصاب

يتوفر العديد من خيارات العلاج المختلفة لكل إحتياج محدد، بدءا من الأدوية وانتهاء بالجراحة. قد يحتاج الرجال الذين يعانون من ضعف الإنتصاب في مناقشة طبيهم خيارات العلاج المختلفة الأنسب لهم. هذا بالإضافة إلى مخاطر وفوائد هذه العلاجات

### أدوية الفم

تتاح العديد من الأدوية سريعة أو طويلة المفعول والتي لا تتطلب وصفة طبية والتي قد تحسن تدفق الدم إلى العضو الذكري إذا أخذتها بشكل متقطع أو بشكل منتظم يوميا. حيث قد تساعد هذه الأدوية في الإنتصاب بجانب التحفيز الجنسي

## المكملات الغذائية والعلاجات العشبية التقليدية

قد تساعد بعض المكملات الغذائية والعلاجات العشبية التقليدية في تحفيز الإنتصاب. دائما أسأل الطبيب قبل تناول المكملات الغذائية والعلاجات العشبية



## أجهزة الإنتصاب بالمشخات

توضع أسطوانة بلاستيكية فوق العضو الذكري، حيث تقوم المضخة (إما يدويا أو تعمل بالبطارية) ببدء حركة شفط الفراغ داخل الأسطوانة، مما يؤدي إلى سحب الدم من العضو الذكري لتحقيق الإنتصاب. و يتم وضع شريط مطاطي للشد في قاعدة العضو الذكري للمساعدة في الحفاظ على الإنتصاب



## الحقن

تستخدم إبرة صغيرة لحقن الدواء مباشرة في العضو الذكري في طرق لعلاج بالحقن، مما يؤدي إلى الإنتصاب. يتكرر العلاج بالحقن في كل مرة يحتاج فيها الرجل إلى الإنتصاب. يسمح الدواء المحقون بتدفق الدم إلى العضو الذكري، وهو ما يؤدي إلى إنتصاب مؤقت



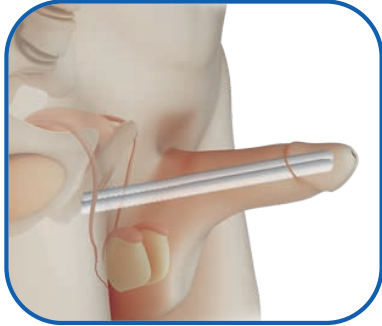
## تحاميل مجرى البول الداخلية

تدخل حبيبة صغيرة (تحميلة) عبر مجرى البول لبدء الإنتصاب



## العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري

يستخدم العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري منذ أكثر من 40 عاما. أصبح العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري خيارا فعالا وطويل الأمد لعلاج ضعف الإنتصاب للمرضى الذين لا يستمرنون الحصول على نتائج مرضية عند استخدام خيارات العلاج الأخرى وذلك بفضل التطورات التقنية الواسعة والعدد الكبير من الأبحاث الطبية في هذا المجال



ريجيكون® ريجي 10™ دعامة العضو الذكري مرن  
قابل للطي



## 7. ما هي طريقة العلاج عبر زرع دعامة العضة

العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري هو عبارة عن جهاز طبي يتم زرعه جراحيا في حجرات الإنتصاب في العضو الذكري. يقدم هذا العلاج حلا دائما عندما تفشل خيارات العلاج الأخرى. حيث يبقى هو الحل الذهبي لعلاج مرضى ضعف الإنتصاب. تظهر الأبحاث إرتفاع مستوى رضى المرضى عن نتائج العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري مقارنة بخيارات العلاج الأخرى

## 8. ما هي أنواع العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري؟

يتاح العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري في نوعين : زرع دعامة العضو الذكري المرنة، وزرع دعامة العضو الذكري القابلة للنفخ. في طريقة زرع دعامة العضو الذكري المرنة يتم استخدام زوجا من القضبان المرنة. بينما في طريقة زرع دعامة العضو الذكري القابلة للنفخ، يتم استخدام أسطوانتين مملوءتين بمحلول ملحي ويتم تشغيلهما عن طريق الضغط على مضخة في جزء مزروع في كيس الصفن. يتطلب كلا النوعين من العلاج بالزرع إجراء عملية جراحية يعد إستشارة طبيب المسالك البولية المختص أمرا مهما عند تحديد طريقة العلاج الأكثر ملاءمة لك. قبل اتخاذ قرار بالإستمرار في العلاج، يجب أن تقدم للمريض المشورة والتعليم المناسبين من الطبيب ومناقشة جميع الآثار والمخاطر المترتبة على الجراحة. ينصح بإشراك شريكة الحياة في المناقشة



ريجي 10™

دعامة العضو الذكري مرن



انفلا 10®

دعامة العضو الذكري قابلة للنفخ

## 9. فوائد العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري

- يقدم حلا طويل الأمد لضعف الإنتصاب
- يوفر قدرة على الإنتصاب في أي وقت عند الحاجة
- يسمح بمزيد من العفوية - حيث يمكنك ممارسة الجنس عندما ترغب
- يمكنك من الحفاظ على الإنتصاب طالما رغبت في ذلك
- يلغي الحاجة إلى حبوب أو جرعات مكلفة
- يوفر شعور طبيعي أثناء العلاقة الحميمة
- لا يتداخل مع القذف أو قدرتك على الوصول إلى النشوة الجنسية

## 10. كيف يعمل العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري

يقدم كل نوع من أنواع العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري ميزات فريدة. من المهم تحديد واختيار الخيار الأنسب لاحتياجاتك. وأفضل طريقة لذلك هي عبر مناقشة توقعاتك واحتياجاتك مع طبيبك من أجل اختيار الخيار الأنسب

### العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري المرنة

تعد طريقة العلاج عبر زراعة دعامة العضو الذكري المرنة هي أكثر الأنواع التي لا تحتاج إلى مجهود. تتكون دعامة العضو المرنة من زوج القضبان المرنة يتم إدخالها جراحيا في العضو الذكري. حيث يتم وضع دعامة العضو يدويا في وضعيته لأعلى من أجل بداية العلاقة الحميمة، أو لأسفل لإخفائه أثناء الأنشطة اليومية



ريجبي 10™

دعامة العضو الذكري مرنة

## مميزات طريقة العلاج عبر استخدام دعامة العضو الذكري المرن

- استخدام أسهل §
- يحتاج مهارة يدوية أقل
- عملية الزرع الجراحية أبسط
- مخاطر حدوث عطل ميكانيكي أقل
- مخفي بالكامل داخل الجسم
- لا توجد آثار دوائية أو هرمونية ضارة قد يتعرض لها المرء مع الأدوية المستخدمة لعلاج ضعف الإنتصاب

تشير (§) إلى : بالمقارنة مع طريقة العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري القابل للنفخ

### العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري القابل للنفخ

تتميز طريقة العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري القابل للنفخ بوجود ثلاث قطع من زوج الأسطوانات المزروعة في العضو الذكري ومضخة مزروعة في كيس الصفن و خزان مزروع في أسفل البطن. حيث أنه عند الضغط السريع على المضخة وتحريرها يتم ضخ السائل الموجود داخل الخزان يدويا في الأسطوانات , مما يكون انتصابا يوفر الصلابة

### مزايا العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري القابل للنفخ

- مخفي بالكامل داخل الجسم
- لا توجد آثار دوائية أو هرمونية ضارة قد يتعرض لها المرء مع الأدوية المستخدمة لعلاج ضعف الإنتصاب
- يوفر إنتصاب طبيعي
- ينفخ الجهاز لتوفير الصلابة ويتم تفريغه من أجل إخفاءه
- يقدم توسع محيطي (على سبيل المثال أسطوانات آل ريجيكون انفلا10\*) وتمدد طولي (على سبيل المثال, أسطوانات ريجيكون انفلا10 AX\*)

- يتطلب مستوى معين من مهارة الأداء اليدوي
- أكثر تعقيدا في الخواص الحركية الميكانيكية من طريقة العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري المرن
- يتطلب زرع خزان داخل البطن

## 11. هل سأستمر بالشعور بمتعة العلاقة الحميمية و الوصول للنشوة؟

لا تتدخل طرق العلاج عبر زرع دعامة العضو الذكري مع قدرتك على القذف أو التمتع بالعلاقة الحميمية والوصول للنشوة

## 12. هل سيلاحظ شريكي أي شيء مختلف؟

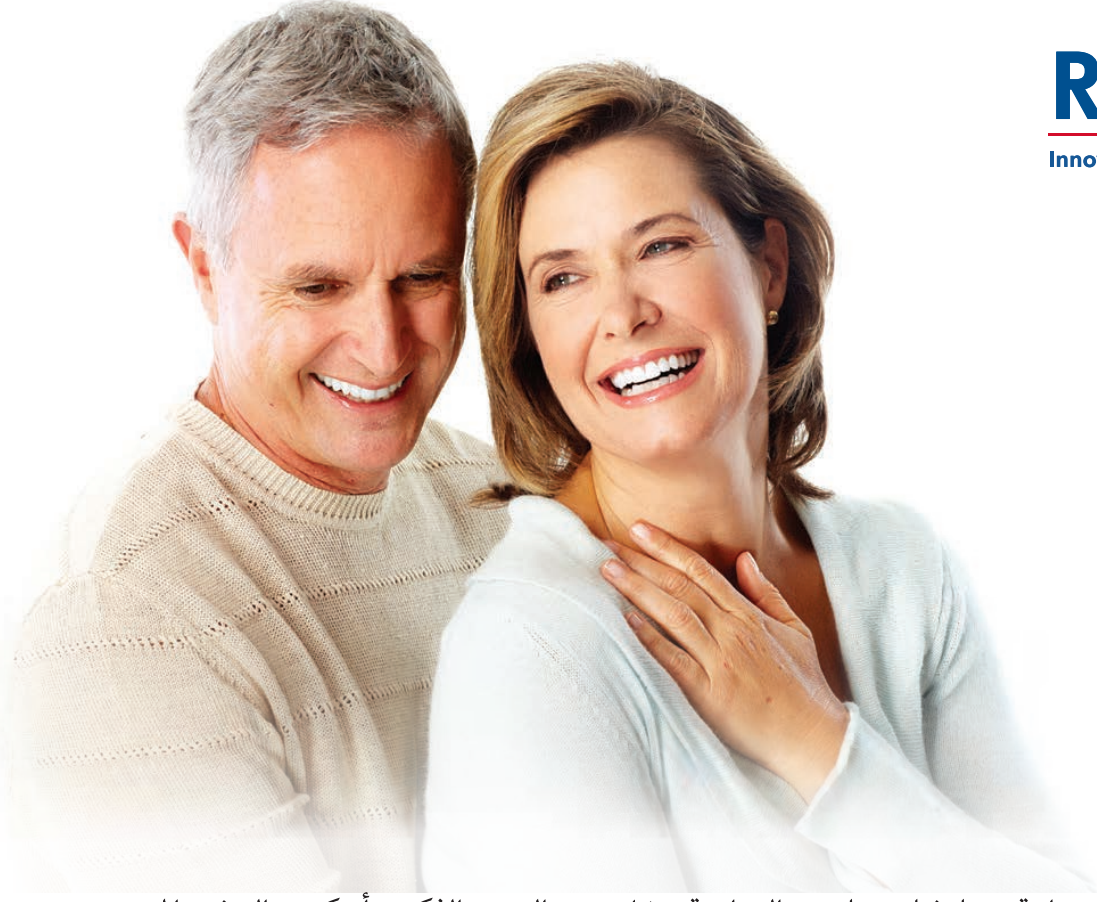
الأجهزة المستخدمة مخفية بالكامل داخل الجسم. كما يمكن إخفاء دعامة العضو الذكري المزروع أثناء الأنشطة اليومية. ولن يلاحظ الآخرون بسهولة أن لديك دعامة عضو ذكري ما لم تختبر أنت الكشف عن ذلك

## 13. كم من الوقت يمكنني أن أتوقع أن يدوم العلاج عبر زرع العضو الذكري الصناعي

مثله مثل أي جهاز ميكانيكي آخر، فإن دعامة العضو الذكري يعد عرضة للتلف ولا يمكن التنبؤ بمدة بقاءه سليما. يمكن استبدال دعامة العضو الذكري المزروع بسهولة في حالة تلفه. يتم تقديم طريقة العلاج عبر استخدام دعامة العضو الذكري المرن القابل للطي ريجي 10 من ريجيكون مع ضمان مدى الحياة

## 14. الإنتصاب الطبيعي

تم تصميم دعامة العضو الذكري انفلا 10 لتوفير انتصاب يشبه الانتصاب الطبيعي. ومع ذلك، وفقا للوضع التشريحي، قد تلاحظ اختلافات مثل قصر العضو الذكري أو نقص الصلابة. اسأل الطبيب للحصول على توقعات أكثر واقعية بعد الزرع



على المرضى أن يكونوا على دراية بمضاعفات ما بعد الجراحة، مثل تورم العضو الذكري أو كيس الصفن المتبوع بألم أو وجع، وهو أمر متوقع. يجب أن تعالج المسكنات والكمادات الباردة هذه المشكلات جيداً كما يجب ألا تسبب أي قلق

عادة ما يتطلب التعافي التام من 4 إلى 6 أسابيع. ولضمان فترة تعافي مناسبة، من المهم الإمتناع عن التمارين الثقيلة ورفع الأشياء الثقيلة وركوب الدراجة وحمامات البخار والمشاركة في أي نشاط جنسي خلال فترة التعافي. يجب على المريض الإلتزام بجدول الأدوية الموصوف له والإلتزام بزيارات المتابعة الخاصة به. وإذا ظهرت أي مضاعفات جديدة أثناء فترة التعافي، يجب على المريض الإتصال بالطبيب على الفور. يتاح للمريض بدء النشاط الجنسي بعد انتهاء فترة التعافي وهو الأمر الذي سيؤكدّه الطبيب

لمزيد من المعلومات يمكنكم زيارة : [Penileimplants.org](http://Penileimplants.org)

ليس غرض المحتوى أن يكون بديلا عن الاستشارة الطبية المختصة أو التشخيص أو العلاج، كما أنه لا يحل محلهم. يجب عليك دائما استشارة طبيب أو غيره من متخصصي الرعاية الصحية إذا كانت تعاني أية مخاوف أو أسئلة حول صحتك

يعد الطبيب الخاص بك هو أفضل مصدر للحصول على المعلومات حول مخاطر وفوائد طريقة العلاج عبر استخدام دعامة العضو الذكري المرن والقابل للنفخ. اسأل الطبيب للحصول على قائمة كاملة بالتحذيرات ومعلومات السلامة العامة. المرضى المصابين بمرض السكري أو عدوى الجلد في منطقة الجراحة أو القروح المفتوحة أو عدوى التهابات المسالك البولية، قد يعانون من فرصة متزايدة للإصابة بالعدوى المرتبطة بدعامة العضو الذكري

Penileimplants.org هو موقع تحت رعاية شركة ريجيكون

تفضلوا بزيارة موقع [Penileimplants.org](http://Penileimplants.org) للحصول على مواد مفيدة

**Rigicon®**  
Innovative Urological Solutions

**Rigicon, Inc.**

2805 Veterans Memorial Hwy STE 5

Ronkonkoma, NY 11779 USA

+1 (888) 202-9790

[www.rigicon.com](http://www.rigicon.com)