

**Rigicon®**  
Innovative Urological Solutions

## **Erektil Disfonksiyon (ED)**

Hasta Bilgilendirme  
Kılavuzu



## Eretil Disfonksiyon Nedir?

Eretil Disfonksiyon (ED), iktidarsızlık olarak da bilinir. ED, penisin cinsel ilişki için yeterli derecede sertleşmemesi veya sertleşmenin sürdürülememesi durumudur.

### ED belirtileri şunlardır:

- Penisteki sertleşme, cinsel ilişkiye girmek için yeterli değildir, yumuşaktır
- Sertleşme, cinsel ilişkiye girmek için yeteri kadar sürdürülemez
- Sertleşme sağlanamaz

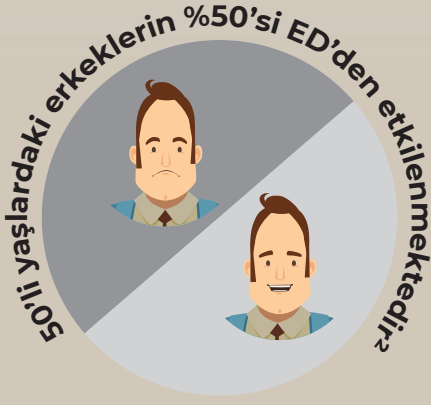
## ED Ne Kadar Yaygındır?

"ED'nin 40-70 yaşlarındaki erkeklerin yaklaşık %52'sini etkilediği tahmin edilmektedir.

ED hayatın her 10 yıllık dönemi için erkeklerin %10'unu etkilemektedir. Örneğin, 50'li yaşlarındaki erkeklerin %50'si ED'den etkilenmektedir.

2025 yılında dünya genelinde ED prevalansının yaklaşık 322 milyon olacağı öngörülmektedir."<sup>2</sup>





# Sertleşme (ereksiyon) nedir ve nasıl gerçekleşir?

**Sertleşme (ereksiyon), penise kan akışının artması sonucunda gerçekleşir. Kan akışı genellikle cinsellikle ilgili düşünceler veya penisle doğrudan temas halinde uyarılır.**

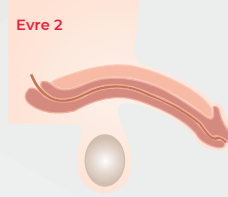
Bir erkek cinsel açıdan uyarıldığında penisteki kaslar gevşer. Bu durum, penisteki atar damarlardaki kan akışının hızlanmasına ve penisin içindeki iki kanalın dolmasına yol açar. Kanallar kanla doldukça penis sertleşir ve boyu uzar.

Kaslar kasıldığında ve biriken kan, penis toplar damarlarından akarak penis bölgesinden uzaklaştığında sertleşme (ereksiyon) sona erer.



## İlk Dolum

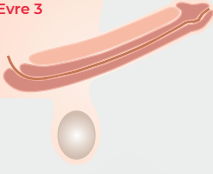
Psikolojik veya cinsel uyarımla, sinir hücrelerindeki bilgi akışını sağlayan kimyasal iletkenler, penisteki düz kasların gevşemesine neden olur; bu da penis gövdesine kan akışını arttırır.



## Kısmi Sertleşme (ereksiyon)

Penis atar damarları, kan akışındaki, penisin uzayarak genişlemesi için gerekli olan artışı sağlamak üzere genişler.

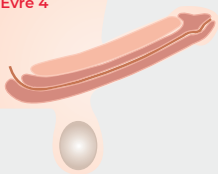
Evre 3



## Tam sertleşme veya tam ereksiyon

Penisteki artan kan hacminin boşalması önlenir; böylece penis tam sertleşecek şekilde genişler.

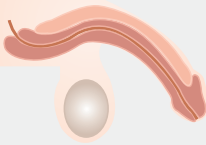
Evre 4



## Katı, bükülmez sertleşme

Maksimum sertlik elde edilir. Penisin gövdesi ve ucu, penis toplar damarlarını güçlü bir şekilde sıkıştırana kadar genişler. Bu, büyümeyi artırır ve maksimum penis sertliğinin sürdürülmesini sağlar; bunu boşalma takip eder.

Evre 5



## Yumuşak Duruma Dönüş

Kas kasılmaları, penisten dışarı kan akışının artmasını sağlar; böylece penisin boyu ve kalınlığı azalır ve ardından penis yumuşak durumuna geri döner.

# ED için Tedavi Seçenekleri

ED için çok sayıda tedavi seçeneği bulunmaktadır.

Bu alanda uzman bir ürolog, çeşitli tedavi seçeneklerini, riskleri ve faydaları ile birlikte anlatarak aralarından en uygun olanı önerebilir.

## Seçenekler şunlardır:

- Yaşam tarzı değişiklikleri (diyet, egzersiz, sigarayı bırakma)
- Ağızdan alınan ilaçlar (Sildenafil, Tadalafil, Vardenafil)
- Vakumlu Sertleşme Cihazları
- Enjeksiyon Tedavisi (doğrudan penis içine ilaç enjekte edilir)
- İdrar Yoluna Supozitivar (Fital) Uygulaması
- Penis Protezleri

## Rigicon Penis Protezleri

Penis protezleri, 40 yıldan uzun bir süredir kullanılmaktadır. Bu alandaki kapsamlı teknik gelişmeler ve çok sayıda klinik araştırma sayesinde, penis protezi, diğer tedavi seçeneklerinden tatmin edici sonuçlar alamayan hastalar için etkili ve uzun süreli bir ED tedavisi seçeneği haline gelmiştir. Penis protezi, penisin sertleşme kanallarına cerrahi olarak yerleştirilen bir tıbbi cihazdır. Penis protezi yerleştirilmesi, diğer tedavi seçeneklerinin başarısız olabileceği durumlarda kalıcı bir çözüm sunar. ED'li hastaların tedavisinde altın standart olmaya devam etmektedir. Araştırmalar, hastaların penis protezi yerleştirilmesinin sonuçlarından, diğer tedavi seçeneklerine kıyasla daha çok memnun olduğunu göstermektedir. Penis protezlerinin, bükülebilir protezler ve şişirilebilir protezler olmak üzere iki türü vardır. Bükülebilir protezde bir çift bükülebilir çubuk kullanılırken, şişirilebilir protezde serum fizyolojik solüsyonu ile doldurulmuş ve testis torbasına yerleştirilmiş bir pompanın sıkılmasıyla çalıştırılan iki silindir kullanılır.

Penis protezleri, genellikle bir gece hastanede yatmayı gerektiren bir cerrahi işlemle yerleştirilir. Üroloğunuz işlemin ayrıntılarını, iyileşme sürecini ve protezin nasıl kullanılacağını size anlatabilir.

Hangi protezin sizin için daha uygun olacağına karar verirken uzman bir üroloğa danışmak önemlidir. İşlemin gerçekleştirilmesi kararı verilmeden önce hastalar, ürologlarından uygun şekilde danışmanlık ve eğitim almalı ve cerrahinin tüm sonuçları ve risklerini tartışmalıdır. Partnerlerin bu görüşmelere dahil edilmesi tavsiye edilir.

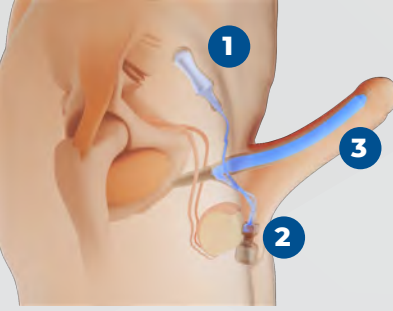
## Penis Protezi

- ♂ Erektile disfonksiyona uzun vadeli bir çözüm sunar
- ♂ Kişinin istediği zaman sertleşebilmesini sağlar
- ♂ Esnek hareket etme özgürlüğü sunar; istediğiniz zaman partnerinizle cinsel ilişkiye girebilirsiniz
- ♂ Siz ve partnerinizin istediği süre boyunca sertleşmeyi sürdürmenizi sağlar
- ♂ Diğer tüm tedavilere olan ihtiyacı ortadan kaldırır
- ♂ İlişki sırasında doğal bir his verir
- ♂ Boşalmayı veya orgazm olma hissini etkilemez

# Rigicon Infla10®

## Şişirilebilir Penis Protezi

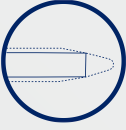
Rigicon Infla10® üç parçalı şişirilebilir penis protezi, penise yerleştirilen bir çift silindirden, testis bölgesine yerleştirilen bir pompadan ve alt karın bölgesine yerleştirilen bir rezervuardan oluşur. Infla10®, silikondan yapılmış, sıvı dolu (genellikle serum fizyolojik) bağımsız bir sistemdir. Rezervuar içindeki sıvının, testis içine yerleştirilen pompaya basılıp bırakılması sonucu silindirlerin içine pompalanmasıyla gerçekleşen şişme, sertleşmeyi (ereksiyonu) sağlar.



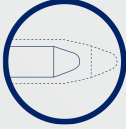
- 1** Karın bölgesine yerleştirilen rezervuar
- 2** Testis torbasına yerleştirilen pompa
- 3** Penis gövdesine yerleştirilen iki silindir



## Infla10® modelleri:



**Infla10® X** penis kanallarının genişlemesini sağlayarak istenen sertliği (ereksiyonu) sunar.



**Infla10® AX** penis çevresi ve boyunda yapısal büyüme sağlarken ameliyat sonrası penis kısalması ile ilgili endişeleri giderir. Infla10® AX hastanın penis yapısına bağlı olarak penis boyunda %25'e kadar uzama sağlar.<sup>1</sup>



**Infla10® RX** risk altındaki veya daha küçük penis yapıları için uygundur.

## Infla10® Özellikleri

- Vücutta tamamen gizlenir
- Sertleşmiş veya yumuşak hallerde fark edilmez
- Hem doğal bir görünüme, hem de doğal bir hisse sahip bir sertleşme (ereksiyon) sağlar
- Silindirlerin şişirilmesi ve boşaltılması oldukça kolaydır
- Penis çevresinde büyüme sağlar (Infla10® X modeli)
- Penis çevresinde ve boyunda büyüme sağlar (Infla10® AX modeli)
- Yumuşak haldeyken doğal bir his verir

Rigicon Infla10®'in şişirilmesi ve boşaltılmasıyla ilgili bilgi için [inflatablepenileprosthesis.com](http://inflatablepenileprosthesis.com) adresini ziyaret edin.

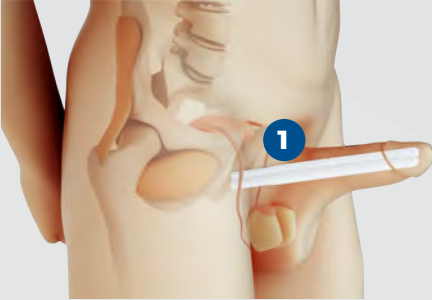
# Rigicon Rigi10™

## Bükülebilir Penis Protezi

Rigicon Rigi10™ bükülebilir protez en kolay kullanımı olan penis protezi türüdür. Protez, penise cerrahi olarak yerleştirilen bir çift bükülebilir çubuktan oluşur. Protez, cinsel ilişki için el ile dik pozisyona getirilir veya günlük aktiviteler sırasında gizlenmesi için indirilir.

### Rigi10™ Özellikleri

- Kullanımı daha kolaydır\*
- Daha az el becerisi gerektirir\*
- Daha basit bir cerrahi yerleştirme işlemi gerektirir\*
- Vücutta tamamen gizlenir



**1** Penis gövdesine yerleştirilen iki bükülebilir çubuk

*\*Şişirilebilir penis protezleriyle karşılaştırıldığında*



**Cinsel ilişkide yakınlaşmayı  
ve plansız hareket etme  
olanağını geri kazandırır**

**Bir tanıtım animasyonu için  
[malleablepenileprosthesis.com](http://malleablepenileprosthesis.com)  
adresini ziyaret edin.**

# Sık Sorulan Sorular

## **Penis proteziyle orgazm olabilir miyim?**

Penis protezi, boşalma veya orgazm olma kabiliyetinizi etkilemez. Beklediğiniz sonuçla ilgili üroloğunuza danışın.

## **Penis protezimin olduğu dışarıdan fark edilecek mi?**

Cihaz vücutta tamamen gizlenir. Penis protezleri, günlük aktiviteler sırasında fark edilemez. Başkaları, siz açıklamadığınız sürece bir penis proteziniz olduğunu anlamayacaktır.

## **Protezimle yaşadığım sertleşme doğal sertleşmeden farklı olacak mı?**

Penis protezleri, istediğiniz zaman doğala yakın sertleşme sağlamak üzere tasarlanmış olup esnek hareket etmeye daha fazla olanak verir. Siz ve partneriniz arzu ettiğiniz sürece sertleşmeyi sürdürmenizi sağlar. Penis protezi yerleştirilmesi sonrasında özel beklentileriniz varsa bu konuda üroloğunuza danışın.

## **Ameliyat sonrası iyileşme süreci nedir?**

Penis protezi yerleştirme cerrahisi sonrası tamamen iyileşmeniz için belirli bir süre geçmesi gerekir. Operasyonun sonucuna ve üroloğun tavsiyesine bağlı olarak, hasta genellikle prosedürden bir gün sonra taburcu edilir. Tam iyileşme genellikle 4-6 hafta sürer. İyileşme sürecinde üroloğunuzun tavsiyelerine uymanız önemlidir.

## **Penis protezimin ömrü ne kadardır?**

Diğer mekanik cihazlar gibi, penis protezi de zamanla aşınır ve yıpranır ve protezinizin ömrünün ne kadar olacağını öngörmek kolay değildir. Genellikle doğru kullanım ile uzun bir ömrü olan penis protezleri herhangi bir sebep ile kullanılamaz duruma gelirse hekiminizin yapacağı bir operasyon ile değiştirilebilir.

### **Infla10® X ve Infla10® AX arasındaki fark nedir?**

Hem Infla10® X hem de Infla10® AX, iki silindirden, bir pompa ve bir de rezervuardan oluşan 3 parçalı, şişirilebilir penis protezleridir. İki model arasındaki fark, Infla10® X'in penis çevresinde genişleme sağlarken Infla10® AX'in penis yapınıza bağlı olarak penis çevresinde ve boyunda maksimum artış sağlayan bir yapısal büyütme implantı olmasıdır. İstedığınız sonuç ve hangi protezin size uygun olacağı konusunda üroloğunuza danışın.

### **Penis protezi, penis boyumun kısınaına neden olur mu?**

Penis protezi, işlem sırasında boyutlandırılır. Tıbbi geçmişinize bağlı olarak, sertleşmiş durumdaki asıl penis boyunuza kıyasla bir miktar kayıp olması olasıdır. Infla10® AX boyda artış sağlayan bir protezdür. Infla10® AX'in size ve istediğiniz sonuçlara uygun olup olmadığını belirlemek için üroloğunuza danışın.

### **Özel sağlık sigortam protez ücretini karşılar mı?**

Cihazın yerleştirilmesi veya cerrahi işlem için sağlık uzmanlarının veya hastanelerin aldığı ücretler değişkenlik gösterebilir. Sağlık sigortası şirketlerinin çoğu, sigortanızın kapsamına bağlı olarak bu ücretleri karşılar. Sigorta kapsamınızla ilgili bilgi için lütfen üroloğunuza ve özel sağlık sigortanızı yapan şirkete danışın.

## **Sonraki Adımlar**

**Eretil disfonksiyonunuz ve sizin için uygun olan tedavi seçeneklerini değerlendirmek için lütfen üroloğunuz ile konuşun.**

**Şimdi ilerleyen sayfalarda yer alan “ED testini” yanıtlayın.**



# ED Deęerlendirmesi

## SON 6 AYDA:

### 1. Sertleşme ve sertleşmeyi sürdürme kabiliyetinizle ilgili özgüveninizi nasıl puanlarsınız?

1	Çok düşük
2	Düşük
3	Orta
4	Yüksek
5	Çok yüksek

### 2. Cinsel uyarım yoluyla sertleştiğinizde, sertleşmeniz ne sıklıkta penetrasyon (partnerinizin cinsel organına giriş) için yeterli ölçüde sert oluyor?

0	Cinsel ilişkiye giremiyorum
1	Hemen hemen hiç veya hiç
2	Nadiren (yüzde 50'den az)
3	Bazen (yaklaşık yüzde 50 oranında)
4	Çoğunlukla (yüzde 50'nin üzerinde)
5	Hemen hemen her zaman veya her zaman

### 3. Cinsel ilişki sırasında partnerinize penetre ettikten (cinsel organına girdikten) sonra sertleşmeyi ne sıklıkta sürdürebiliyorsunuz?

0	Cinsel ilişki için girişimde bulunmuyorum
1	Hemen hemen hiç veya hiç
2	Nadiren (yüzde 50'den az)
3	Bazen (yaklaşık yüzde 50 oranında)
4	Çoğunlukla (yüzde 50'nin üzerinde)
5	Hemen hemen her zaman veya her zaman



#### 4. Cinsel ilişki sırasında sertleşmeyi, cinsel ilişkiyi tamamlayacak kadar sürdürmek sizin için ne kadar zor?

0	Cinsel ilişki için girişimde bulunmuyorum
1	Son derece zor
2	Çok zor
3	Zor
4	Biraz zor
5	Zor değil

#### 5. Cinsel ilişkiye girdiğinizde ne sıklıkla tatmin edici bir cinsel ilişki yaşıyorsunuz?

0	Cinsel ilişki için girişimde bulunmuyorum
1	Son derece zor
2	Çok zor
3	Zor
4	Biraz zor
5	Zor değil

#### 1-5 sorulara karşılık gelen sayıları toplayın

<b>TOPLAM:</b>	.....
----------------	-------

Erkekler için cinsel sağlık envanteri, ED'nin şiddetini aşağıdaki derecelendirmelerle ayrıca sınıflandırır:

**1-7** Şiddetli ED

**8-11** Orta şiddette ED

**12-16** Hafif ila orta şiddette ED

**17-21** Hafif ED

Referans:

Medical Student Curriculum: Erectile Dysfunction | 03.06.2022

<https://w.rigicon.com/AUANET-EDAssessment>





# Rigicon®

Innovative Urological Solutions

[www.rigicon.com](http://www.rigicon.com)

[in rigicon](#) [t rigiconurology](#) [@ rigiconurology](#) [f rigiconurology](#)

## Rigicon, Inc.

2805 Veterans Memorial Hwy STE 5, Ronkonkoma, NY 11779  
Amerika Birleşik Devletleri +1 (888) 202-9790

### Referanslar:

1 Şirket için veriler.

2 Feldman HA, Goldstein I, Hatzichristou DG, et al.  
Impotence and its medical and psychosocial correlates:  
Results of the Massachusetts Male Aging Study. J Urol.  
1994;151:54-61.

**Önemli Uyarı:** ABD yasaları bu cihazların ABD sınırları içinde sadece hekim talebi doğrultusunda satışının yapılmasına izin verilmektedir.

Tüm ticari markalar ilgili sahiplerinin mülkiyetindedir.

Sürekli Güvenlilik Takibi

Cihazla ilgili ciddi olayları Rigicon'a, [operations@rigicon.com](mailto:operations@rigicon.com) adresi üzerinden bildirin

RIGIDALTR-01-01-2023