

Testavan[®]

Testosteron-gel 2% (20 mg/g)



In deze folder leest u het volgende:

- Waarom heeft mijn dokter Testavan voorgeschreven?
- Hoe gebruik ik Testavan?
- Met welke speciale voorzorgsmaatregelen moet ik rekening houden?
- Veelgestelde vragen
- Waar kan ik meer informatie vinden?

Testavan is een behandeling tegen lage testosteron.¹

Dit boekje is bedoeld voor patiënten aan wie Testavan is voorgeschreven.

WAT IS TESTOSTERON?

Testosteron is een zeer belangrijk hormoon, dat invloed heeft op de meeste organen en weefsels in het mannelijk lichaam:¹

- Het is noodzakelijk voor een normaal seksleven en de geslachtsdrift
- Testosteron helpt ook om de spierkracht en -grootte te onderhouden

WAT IS TE LAAG TESTOSTERON BIJ MANNEN?

Te laag testosteron (ook wel hypogonadisme genoemd) is een medische aandoening bij mannen waarbij het testosterongehalte in het lichaam lager is dan normaal.¹ Wanneer het lichaam niet genoeg testosteron aanmaakt, kan dit het seksueel functioneren, de orgaanfunctie, stemming en algemene kwaliteit van leven beïnvloeden.² Het is een veelgehoorde misvatting dat een te laag testosteron alleen voorkomt bij oudere mannen; mannen van alle leeftijden kunnen een te laag testosterongehalte hebben.

WAAROM HEEFT MIJN DOKTER TESTAVAN VOORGESCHREVEN?

Uw dokter heeft Testavan aan u voorgeschreven, omdat bloedonderzoek en symptomen erop wijzen dat uw lichaam niet genoeg testosteron aanmaakt.²

WAT IS TESTAVAN?

Testavan 20 mg/g is een gel die testosteron bevat en die helpt om het testosterongehalte terug te brengen tot een normaal gehalte bij volwassen mannen bij wie hypogonadisme is vastgesteld. De gel bevindt zich in een dispenser met vaste dosis en wordt aangebracht met een applicator om contact met de handen te voorkomen.²

BEKENDE AANWIJZINGEN EN SYMPTOMEN ZIJN ONDER MEER:¹

Erectiestoornis

Weinig zin in seks

Verminderd libido

Gedepimeerde stemming

Onvruchtbaarheid

Botverlies

Vermoeidheid

Veranderingen in de stem, vetverdeling, gedeeltelijk verlies van gezichts- en lichaamsbeharing



1. Dohle GR et al. *Eur Assoc Urol* 2017(1)32.

2. Samenvatting van de productkenmerken van Testavan. 2021.

Beschikbaar op: <https://www.medicines.org.uk/emc/product/13936/smpc>

(Laatst geraadpleegd jan. 2023).

Hoe u Testavan moet gebruiken¹

STAP 1

Kies een schoon, droog en gezond deel van de huid op uw bovenarm en schouder, dat door een T-shirt wordt bedekt

STAP 2

Verwijder de applicator van de pomp

STAP 3

Verwijder de dop van de applicator

STAP 4

Houd de pomp beet met de spuitmond naar het applicatoroppervlak gericht. Druk de knop van de pomp helemaal in

STAP 5

Gebruik de applicator om de gel gelijkmatig over uw bovenarm en schouder te verspreiden. Voorkom dat u gel op uw handen krijgt

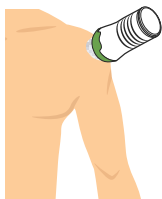
Scan de QR-code om de instructievideo over Testavan te bekijken



Hoe gebruik ik Testavan?

DOSERING EN AANBRENGEN:¹

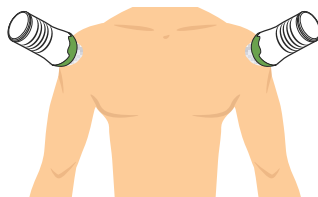
Afhankelijk van de voorgeschreven dosering van uw dokter gebruikt u één keer per dag één, twee of drie pompjes Testavan, elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip, het liefst 's ochtends. Wacht minstens twee uur voordat u gaat douchen, zwemmen of in bad gaat, om te voorkomen dat de opname van testosteron afneemt.



23 mg: 1 POMPJE

Aanbrengen op bovenarm en schouder

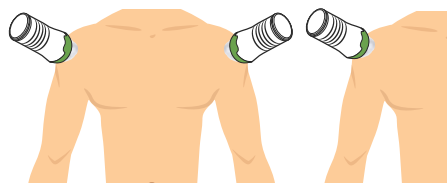
Houd de pomp beet met de spuitmond naar het applicatoroppervlak gericht. Druk de knop van de pomp één keer helemaal in, zodat er één dosis op de applicator zit. Breng dit aan op één schouder en bovenarm.



46 mg: 2 POMPJES

Aanbrengen op beide schouders

Breng één pompje gel aan op de bovenarm en schouder. Herhaal dit door een tweede pompje gel aan te brengen op de andere bovenarm en schouder.



69 mg: 3 POMPJES

Aanbrengen op beide schouders

Breng één pompje gel aan op de bovenarm en schouder. Breng een tweede pompje gel aan op de andere bovenarm en schouder. Herhaal dit opnieuw door het derde pompje gel aan te brengen op de eerste bovenarm en schouder.

Veeg de applicator schoon met een tissue



Vergeet niet om de dop op de applicator terug te plaatsen. Plaats de applicator terug op de pomp. Gooi de gebruikte tissue veilig weg. Zorg dat het niet aan anderen wordt overgebracht, inclusief kinderen of huisdieren.

1. Samenvatting van de productkenmerken van Testavan. 2021. Beschikbaar op: <https://www.medicines.org.uk/emc/product/13936/smpc> (Laatst geraadpleegd jan. 2023).

Met welke speciale voorzorgsmaatregelen moet ik rekening houden?

DE OVERDRACHT VAN TESTOSTERON AAN ANDEREN VOORKOMEN¹

- Wanneer huid-op-huid contact plaatsvindt vóór het douchen, kan het product op anderen worden overgedragen. Dit kan leiden tot een ongewenste verhoging van het testosterongehalte in hun lichaam. Als u nauw contact heeft met anderen, raden wij aan kleding over de plaats van aanbrengen te dragen
- Was uw handen met zeep en water als u de gel op uw handen krijgt
- Gebruik altijd de applicator om overdracht van de gel via uw handen te voorkomen

MOGELIJKE VEILIGHEIDSRISICO'S EN BIJWERKINGEN¹

- Breng het medicijn aan op een schone, droge en gezonde huid op uw bovenarm en schouder
- De meest gemelde bijwerkingen zijn: reactie op de plaats van aanbrengen (4%) zoals: uitslag, rode huid, jeuk, dermatitis, droge en geïrriteerde huid
- De meeste reacties zijn mild tot matig van ernst
- Vraag uw dokter om advies als u problemen zoals een jeukende of geïrriteerde huid ervaart

BEWAREN¹

- Houd Testavan buiten het zicht en bereik van kinderen
- Voor Testavan gelden geen speciale bewaaromstandigheden
- Gebruik Testavan niet na de uiterste houdbaarheidsdatum, die te vinden is op het etiket op de pomp en de kartonnen verpakking

Veelgestelde vragen

• Hoe lang gaat een verpakking mee?

Een verpakking bevat minimaal 56 pompjes. Hoe lang een verpakking mee gaat is afhankelijk van uw dosering. Bij gebruik van 23 mg per dag doet u ongeveer 2 maanden met 1 verpakking. Bij gebruik van 46 mg per dag ongeveer 1 maand en bij gebruik van 69 mg per dag ongeveer 18 dagen.¹

• Hoe vul ik mijn nieuwe Testavan pomp voor?

Door de pomp gebruiksklaar te maken (voor te vullen) weet u zeker dat u de juiste dosis krijgt. Verwijder de applicatordop en vul de pomp door de knop van de pomp helemaal in te drukken, boven een tissue. Herhaal dit totdat u de gel ziet. Pomp 2 keer extra boven de tissue en gooi de tissue veilig weg.¹

• Krijg ik een nieuwe applicator in elke verpakking?

Ja, in elke verpakking zit een nieuwe applicator.¹

• Wanneer kan ik me douchen en aankleden?

Testavan moet aangebracht worden op een droge huid. De gel moet volledig zijn opgedroogd voordat u zich kunt aankleden. U kunt 2 uur na het aanbrengen van de gel douchen.¹

• Kan ik de gel ergens anders aanbrengen dan op de bovenarm en schouder?

Nee, deze plek is het meest effectief bewezen voor opname van de gel.²

• Is Testavan veilig?

Testavan wordt goed verdragen; plaatselijke reacties van de huid zijn de meest voorkomende bijwerkingen.¹

1. Samenvatting van de productkenmerken van Testavan. 2021. Beschikbaar op: <https://www.medicines.org.uk/emc/product/13936/smpc> (Laatst geraadpleegd jan. 2023). 2. Efros M, et al. *Andrologia*. 3. Gagliano-Jucá T. *Nat Rev Cardiol* 2019;16:555-574.

● **Moet ik me zorgen maken over secundaire overdracht?**

U kunt voorkomen dat u de gel op uw handen krijgt door bij het aanbrengen altijd de applicator te gebruiken. Wanneer de gel is opgedroogd, bedekt u de huid met kleding.¹

● **Moet ik Testavan op lange termijn gebruiken?**

Uw dokter kan u adviseren over de duur van uw behandeling, wat afhankelijk is van uw symptomen en onderzoeksresultaten.

● **Is er risico op hart- en vaatziekten of prostaatkanker?**

Er is onvoldoende bewijs om te bevestigen dat een testosteronbehandeling deze risico's vergroot.^{3,4}

● **Wat als ik vergeet om Testavan aan te brengen?**

Als het meer dan 12 uur duurt tot uw volgende dosis, brengt u de gemiste dosis aan. Als het minder dan 12 uur is, slaat u de vergeten dosis over en gaat u gewoon de volgende dag verder.¹

● **Wat als ik meer Testavan gebruik dan is voorgeschreven?**

Als u per ongeluk te veel gel aanbrengt, was de huid dan zo snel mogelijk met zeep en water. Gebruik alleen de hoeveelheid medicijn die uw dokter heeft voorgeschreven.¹

● **Kan ik naast Testavan ook andere medicijnen gebruiken?**

Vertel het aan uw dokter of apotheker als u op dit moment, recentelijk of binnenkort andere medicijnen gebruikt, hebt gebruikt of gaat gebruiken. Testavan kan effect hebben op de werking van deze medicijnen en uw dosering moet mogelijk worden aangepast.¹

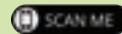
Waar kan ik meer informatie vinden?

Bezoek de Testavan website

Hier vindt u aparte informatie voor patiënten en gezondheidsprofessionals, waaronder:

- ✓ Meer informatie over laag testosteron en hypogonadisme
- ✓ Vragenlijsten om uw symptomen te volgen
- ✓ Instructievideo's
- ✓ Meer veelgestelde vragen

Scan de QR-code of ga naar
www.testavan.co.uk



Meer vragen?

Vraag uw gezondheidsprofessional om advies als u vragen heeft in verband met uw diagnose of keuze van behandeling. Bij vragen over Testavan stuurt u een e-mail naar info@andro-labs.com. Wij zullen ons best doen om u te helpen.

Meldingsformulieren en informatie vindt u op
<https://www.lareb.nl/> Bijwerkingen moeten worden gemeld aan
pharmacovigilance@simplepharma.com.