

# Vitaros®

Vitaros is een crème met alprostadil die een niet-invasieve behandelingsoptie voor erectiestoornissen biedt<sup>1</sup>



Plunjer

Houder

Dop



## Uw vragen beantwoord:

- Wat is een erectiestoornis?
- Wat is Vitaros?
- Hoe gebruik ik Vitaros?
- Veelgestelde vragen
- Waar kan ik meer informatie vinden?

Dit boekje is bedoeld voor patiënten aan wie Vitaros is voorgeschreven.

<sup>1</sup> Samenvatting van de productkenmerken van Vitaros 2021.  
Beschikbaar op: <https://www.medicines.org.uk/emc/product/13936/smpac>  
(Geraadpleegd jan. 2023).

## Wat is een erectiestoornis?

Een erectiestoornis (ED, erectiele disfunctie) is een aandoening waarbij mannen moeite hebben om een erectie lang genoeg vast te houden om bevredigende geslachtsgemeenschap te hebben.<sup>1</sup>

Het is een veelvoorkomende aandoening bij mannen boven de 40 jaar, die vaker voorkomt naarmate men ouder wordt en andere gezondheidsproblemen zich ontwikkelen. Het kan echter ook jongere mannen treffen.<sup>1</sup>

Erectiestoornissen kunnen een aanzienlijke impact hebben op de kwaliteit van leven en emotioneel leed veroorzaken.<sup>1</sup>

## Wat zijn de oorzaken?

Er zijn meerdere mogelijke oorzaken van ED, en vaak is er meer dan één factor die eraan bijdraagt.<sup>2,3</sup>

De meeste mannen hebben een onderliggende aandoening die hun ED veroorzaakt. Bij jongere mannen onder de 40 jaar is de oorzaak vaak een psychologisch probleem zoals angst, depressie of stress.<sup>1</sup>

Andere mogelijke oorzaken zijn:<sup>1,2,4</sup>

- Relatieproblemen
- Medicatie-geïnduceerd
- Vasculair
- Hormonen
- Traumagerelateerd
- Neurologisch

## Wat is Vitaros?

Vitaros is een voorgeschreven medicijn voor de behandeling van erectiestoornissen.

Vitaros is geformuleerd als een crème en bevat een actief ingrediënt, alprostadil genaamd. De crème is verpakt in een niet-invasieve applicator die is ontworpen om de crème direct aan te brengen in de urethra via de top van de penis (dit wordt de 'urinebuis' genoemd). De unieke formulering bevat ook een permeatieversterker die de opname van de werkzame stof verbetert, wat resulteert in vaatverwijding en het begin van een erectie.<sup>5</sup>

1. Sooriyamoorthy & Leslie. Erectile dysfunction. StatPearls. Geraadpleegd: jan. 2023.

2. Hatzimouratidis K et al. EAU Guidelines on Male Sexual Dysfunction – Bijgewerkt maart 2015. EAU, Arnhem, Nederland. 3. Carson C, McMahon CG.

Fast Facts: Erectile Dysfunction, 4e editie. 2008. Health Press Ltd, Oxford, VK.

4. Razdan S, et al. *Postgrad Med J* 2018;94(1109):171-178. 5. Samenvatting van de productkenmerken van Vitaros 2021.

Beschikbaar op: <https://www.medicines.org.uk/emc/product/13936/smpc> (Geraadpleegd jan. 2023).

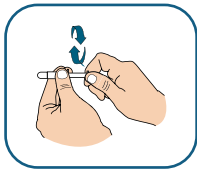
# Hoe gebruik ik Vitaros?

Het is belangrijk dat u Vitaros correct aanbrengt. Voor het beste resultaat raden wij aan om de volgende 5 stappen te volgen:<sup>1</sup>



## 1. Rollen:

Breng de crème op kamertemperatuur door het tussen uw handen te rollen.



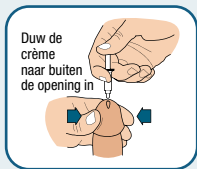
## 2. Draaien:

Draai de plunjer meerdere keren rond om ervoor te zorgen dat hij gemakkelijk glijdt voordat u de dop verwijdert.



## 3. Knijpen en aanbrengen:

Houd de top van de penis vast en knijp deze zachtjes in om de opening wijder te maken, terwijl u de penis in een rechtopstaande, verticale positie vasthoudt en de voorhuid terugtrekt als u niet bent besneden. Houd de punt van de applicator zo dicht mogelijk bij de opening en duw de plunjer langzaam en voorzichtig omlaag tot alle crème in de opening en omlaag in de urinebuis geduwd is. Herhaal stap 1 en 2 als de plunjer nog steeds stroef is.



## 4. Vashouden:

Houd de penis ongeveer 30 seconden rechtop om de crème te laten doordringen. Duw eventuele overtollige crème de opening in met uw vingertop. Alle crème moet omlaag de urinebuis in gaan.

## 5. Stimuleren:

Voor het beste resultaat wordt fysieke en visuele seksuele stimulatie aanbevolen. Wij moedigen u aan om door te zetten, aangezien het even kan duren voordat u aan het toedieningsproces bent gewend. De resultaten kunnen na 12 weken blijven verbeteren.<sup>2</sup>

## Waarom zou ik de tijd nemen om elke dosis voor te bereiden?

Door de applicator in uw handen te verwarmen en de plunjer te draaien, wordt de toediening comfortabeler en nauwkeuriger. Voor het beste resultaat is het belangrijk dat **alle crème de urinebuis in gaat**. Het kan een paar pogingen duren voordat u de techniek beheerst.<sup>1</sup>



Scan de QR-code om de instructievideo te bekijken



1. Samenvatting van de productkenmerken van Vitaros 2021. Beschikbaar op: <https://www.medicines.org.uk/emc/product/13936/smpc> (Geraadpleegd jan. 2023).  
2. Moncada I, Cuzin B. *Urologia Journal* 2018;82(2):84-92.

# Vitaros – Veelgestelde vragen<sup>1</sup>



## Hoe lang duurt het voordat Vitaros werkt?

U kunt binnen 5-30 minuten resultaat verwachten.



## Hoe lang duren de effecten?

De effecten zouden 1-2 uur moeten aanhouden, maar dit zal van patiënt tot patiënt verschillen.



## Hoe vaak kan ik Vitaros gebruiken?

2-3 keer per week en niet meer dan eens in de 24 uur.



## Is stimulatie nodig?

Voor het beste resultaat wordt fysieke en visuele seksuele stimulatie aanbevolen.



## Kan mijn partner Vitaros toedienen?

Ja, dit wordt aangemoedigd met behulp van de toedieningsinstructies die in deze folder worden aanbevolen.



## Moet ik me zorgen maken over interacties met medicijnen of voedsel?

Er zijn geen interacties bekend met Vitaros en andere medicijnen, of voedsel en alcohol.



## Hoe bewaar ik Vitaros?

In de koelkast bewaren. Niet bevroren. Ongeopende sachets kunnen buiten de koelkast bewaard worden bij een temperatuur van minder dan 25 °C gedurende maximaal 3 dagen vóór gebruik. Aan het einde van deze periode moet het product worden weggegooid als het niet is gebruikt.



## Wat als ik meer vragen heb?

Voor vragen over uw diagnose of behandelingskeuze kunt u terecht bij uw arts. Stuur voor vragen over Vitaros een e-mail naar [info@andro-labs.com](mailto:info@andro-labs.com).



## Waar kan ik meer informatie vinden?

Meer informatie over erectiestoornissen kunt u vinden op [www.vitaros.eu](http://www.vitaros.eu) of door de QR-code hieronder te scannen.



Scan de QR-code of ga naar [www.vitaros.eu](http://www.vitaros.eu) voor meer informatie over erectiestoornissen en Vitaros.



Bijwerkingen moeten worden gemeld. Meldingsformulieren en informatie vindt u op <https://www.lareb.nl/> Bijwerkingen moeten ook worden gemeld aan [pharmacovigilance@simplepharma.com](mailto:pharmacovigilance@simplepharma.com)

1. Samenvatting van de productkenmerken van Vitaros 2021. Beschikbaar op: <https://www.medicines.org.uk/emc/product/13936/smhc> (Geraadpleegd jan. 2023).

Datum van opstellen: januari 2023 INFO\_2117\_UK\_PAT

**ANDROLABS®**